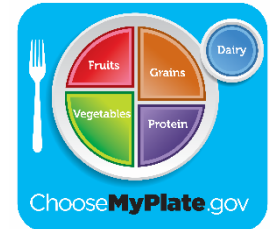


Dear Kindergarten Parents,

Welcome to Wake County Public Schools and the Child Nutrition Services (CNS) Program! The CNS team of nutrition professionals shares a commitment to offer attractive, appetizing, and nutritious breakfast and lunch options daily as part of a dedicated effort to positively impact student health and academic success. We are delighted to have the opportunity to be of service to you!

CNS utilizes a “self-serve” meal selection system that allows students to learn about making wise choices, improve motor skills, and build self-esteem. Many foods are portioned or wrapped for easy selection and our equipment and service set-up is designed to keep foods sanitary and safe. We provide a variety of menu options for students to choose from. Your child may choose foods from each of the USDA MyPlate food groups. Lunch, for example, will include one (1) serving of each of the following and your child may choose three, four, or five different items, one of which must be a fruit or vegetable:



- ✓ protein (meat, poultry, cheese - usually part of the entrée)
- ✓ fruit
- ✓ vegetable
- ✓ grains (bread)
- ✓ dairy (milk)

Very young children successfully participate in self-serve. You can help your child make meal choices by reviewing the menu with your child before school each day. Our breakfast and lunch menus are located on the Wake County Public School System web site at <http://www.wcpss.net/school-meals>.

You may purchase meals daily or pay in advance with cash or check payable to the school cafeteria. For your convenience, you may pre-pay for meals by the week, month, or year! In addition, we offer an automated prepayment plan that allows you to authorize a bank draft or credit card payment to the cafeteria automatically. For more information, go to our website at <http://www.wcpss.net/Page/1848> or <https://www.myschoolbucks.com>.

Prepayment will ensure that money is available for student meals and/or other à la carte item purchases such as extra meal items (i.e. entrees, fruits, vegetables, yogurt, string cheese, and beverages) salads, or Smart Snacks. Please indicate on your check if you want your prepayment for “meals only.” We do not refund money from student accounts but we will transfer money if your student moves to another Wake County Public School.

Consider signing up for a convenient, secure, no-cost service to receive free notification alerts when your child’s school nutrition account balance is running low so you have ample time to add sufficient funds to ensure our child can make purchases. (CNS is unable to extend credit to students that do not have sufficient funds in their account.) To sign up, simply create an account at <https://www.myschoolbucks.com> and set an account balance threshold to generate your notification that it is time to add funds. Using this feature does not require you to make on-line payments.

Every student will use their WCPSS student ID as their lunch number. The ID number will remain the same from Kindergarten through 12<sup>th</sup> grade. Please help your child learn their ID/lunch number.

The 2017-2018 Meal Prices are:

<b>Elementary Breakfast</b>	<b>Daily</b>	<b>5 Days</b>	<b>20 Days</b>
Full Price	\$1.25	\$6.25	\$25.00
Reduced-Price*	\$ .30	\$1.50	\$ 6.00
*possibly less depending on State funding			
<b>Elementary Lunch</b>	<b>Daily</b>	<b>5 Days</b>	<b>20 Days</b>
Full Price	\$2.35	\$11.75	\$47.00
Reduced-Price	\$ .40	\$ 2.00	\$ 8.00

All families may apply for free or reduced-price meals. Applications will be mailed to all pre-registered students. They are also available at each school office.

Our goal is to provide each child with appealing, nutritious meal choices and we look forward to helping you meet the daily nutritional needs of your child.

Sincerely,

Child Nutrition Services

1551 Rock Quarry Road  
Raleigh, NC 27610

**PHONE: 919.856.2918**  
**FAX: 919.856.3707**

Queridos Padres del jardin de la infancia,

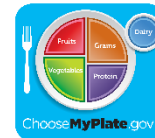
Bienvenidos a nuestro Programa de Nutrición Infantil! Nuestro objetivo es proveer le a usted con opciones diarias nutritivas de desayuno y almuerzo que sean atractivas y apetitosas. El Condado de Wake es muy progresivo en ofrecer a los estudiantes la oportunidad de servir sus propias comidas. El auto servicio permitira que sus niños:

- \* Aprendan a tomar opciones sabias.
- \* Construya el auto estima.
- \* Mejorar habilidades de motor.
- \* Reciban alimentos de alta calidad.

Niños muy jóvenes pueden participar en autoservicio. Puede ser que requieran asistencia mientras aprenden y ocasionalmente necesitaran ayuda con ciertas comidas. En nuestras cafeterias muchas de las comidas son proporcionadas o envueltas para prevenir que los deditos pequeños los toquen. La linea de servicio esta equipada para que las comidas esten seguras y sanitaria con un protector de estornudo de tamaño infantil. El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Wake a aprobado la planificación e implementación de este programa.

Su niño eligira comidas de todos los niveles de MyPlate de USDA's. Los almuerzos de la escuela ofrecen:

- \* 1 porción de carne o suplente de carne.
- \* 1 porción de pan.
- \* 1 porciones de frutas y vegetales.
- \* 1 porción de leche.



Su niño puede escoger tres, cuatro o cinco articulos diferentes. Uno de los cuales debe ser una fruta o vegetal. Además, su niño puede seleccionar todas las frutas y vegetales que son ofrecidos sin costo adicional. Usted puede ayudar con el autoservicio y las elecciones de comidas cuando revisa el menu con su niño antes de la escuela cada dia. Otros articulos con poca grasa como galletas, pastel, pretzels y helado pueden estar disponibles para una compra adicional.

Para conveniencia de usted, puede hacer pre-pagos para las comidas por la semana, mes o año! Puede comprar comidas diarias o pagar en adelantado con un cheque a nombre de la cafeteria de la escuela. En adición ofrecemos un plan automatizado de pago por adelantado que le permite autorizar el giro bancario o el pago de tarjeta de credito a la cafeteria automaticamente. Para mas información vaya a nuestro sitio web <http://www.wcpss.net/Page/1848/> or <https://www.myschoolbucks.com>.

El pago adelantado asegurara que el dinero este disponible para una comida completa incluyendo entrada de pan, dos frutas o vegetales y leche. El dinero tambien puede ser aplicado a una cuenta a la carta, para compras ademas de la comida completa tal como articulos de menu adicionales, postres, bebidas extras. Por favor indique en su cheque si su pago adelantado es para "comidas solamente." Nosotros no reembolsamos el dinero de la cuenta de los estudiantes pero podemos transferir el dinero si su estudiante se mueve a otra escuela de el Condado de Wake.

**Por favor ayude a sus niños a aprender sus números de almuerzo. Todos los estudiantes usaran su ID de WCPSS como su número de almuerzo.**

El precio de las comidas para el año escolar de 2017-18 son:

<b>Desayuno Elemental</b>	<b>Diario</b>	<b>5 Dias</b>	<b>20 Dias</b>
Precio Completo	\$1.25	\$ 6.25	\$25.00
Precio Reducido*	\$ .30	\$1.50	\$ 6.00
*posiblemente menos, depende de los fondos federales			
<b>Almuerzo Elemental</b>	<b>Diario</b>	<b>5 Dias</b>	<b>20 Dias</b>
Precio Completo	\$2.35	\$11.75	\$47.00
Precio Reducido	\$ .40	\$ 2.00	\$ 8.00

Todas las familias pueden aplicar para comidas gratis o a precio reducidos. Nosotros enviaremos por correo aplicaciones para todos los estudiantes que han sido pre-registrado tambien estaran disponibles en todas las escuelas.

Esperamos ayudarlo a encontrar las necesidades alimenticias diarias de su niño, Por favor venga a desayunar/ o almorzar en la escuela mas a menudo este año!

Sinceramente,

Child Nutrition Services

